



**Koordinierungsstelle
Frau & Betrieb e.v.**

Für die Frauen.
Für die Betriebe.

Info-Broschüre

1/2023

**Workshops
Beratungen
Finanzielle Förderung**

Herzlich willkommen

Liebe Frauen,

auch dieses Jahr wird geprägt sein von vielfältigen gesellschaftlichen und politischen Herausforderungen. Umso wichtiger wird es sein, die eigene Perspektive zu reflektieren, Netzwerke auszubauen und die eigenen beruflichen Wege zu gestalten. Dazu geben wir Ihnen in der neuen Broschüre gerne Impulse mit unserem Workshop- und Beratungsangebot.

Unsere Leistungen für Sie:

- Wir beraten und informieren Sie individuell, einzeln oder in Gruppen (Workshops für Frauen ab S. 6).
- Wir kooperieren mit Bildungsträgern und fördern die Fortbildung von Frauen (FIFÖ s. S. 4).
- Wir unterstützen die Betriebe des **Verbund Frau & Betrieb e.V.** (s. S. 10).
- Wir vernetzen uns regional und überregional für Ihre Interessen und melden uns öffentlich zu Wort.

Haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns gerne an, denn wir wollen, dass Sie weiterkommen.

Bettina Jacob-Stallforth

Bettina Jacob-Stallforth

Sina Schriewer

Sina Schriewer



Von links nach rechts:

Bettina Jacob-Stallforth (Leitung), Sina Schriewer (Leitung), Stephanie Kollenberg (Projektassistenz), Anette Wenske (Projektassistenz).

Sie erreichen uns:

Schloßstraße 9
49074 Osnabrück
Tel.: 0541/27026
Fax: 0541/27045
info@frau-und-betrieb-os.de
www.frau-und-betrieb-os.de

Unsere Sprechzeiten:

Mo. – Fr. 9:00 – 12:00 Uhr
Mo., Di., Do. 14:00 – 16:00 Uhr

Beratung

Individuelle, unabhängige, gebührenfreie und vertrauliche Einzelberatung

- Wie schaffe ich nach der Familien-/Pflegephase wieder den Einstieg in den Beruf?
- Wohin möchte ich mich beruflich weiterentwickeln?
- Wie kann ich mich beruflich neu orientieren?
- Wie ist die Arbeitsmarktsituation und was bedeutet das für mich?
- Welche Möglichkeiten der Qualifizierung/Fort- oder Ausbildung bieten sich für mich an?
- Welche Fördermöglichkeiten gibt es dazu?
- Wie kann ich meine Bewerbung optimieren?
- Wie komme ich an potentielle Arbeitgeber*innen?

Wenn Sie sich eine, mehrere oder ähnliche dieser Fragen stellen, sind Sie bei uns richtig!

Wer kann kommen?

Unsere Hauptzielgruppe sind Wiedereinsteigerinnen, Elternzeitnehmende, Mini-/Midi-Jobberinnen sowie Beschäftigte aus Verbundbetrieben. Grundsätzlich sind aber auch alle Frauen, die ihren Wohnsitz im Bundesland Niedersachsen haben und sich beruflich weiterentwickeln möchten, herzlich willkommen.

Wer führt die Beratung durch?

Die Einzelberatungen werden von Bettina Jacob-Stallforth (Dipl. Päd. und Leiterin der KoStelle) durchgeführt.

Wo finden die Beratungen statt?

Hauptsächlich in der Koordinierungsstelle in Osnabrück. Aber auch im Landkreis Osnabrück werden in Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten vor Ort Beratungstage mit Einzelterminen vergeben. Wann und wo diese Termine sind, erfahren Sie von Ihrer Gleichstellungsbeauftragten vor Ort oder auf unserer Homepage.

Was muss ich tun?

- Zur Terminvereinbarung rufen Sie uns an oder senden uns eine E-Mail (dann bitte mit Angabe einer Telefonnummer und Ihrer Adresse).
- Bringen Sie zu dem Termin gerne Ihre Bewerbungsunterlagen mit, auch wenn sie schon älter sind oder Ihnen nicht gut erscheinen.
- Unsere Angebote sind für Sie gebührenfrei. Das ist nur möglich durch die finanzielle Unterstützung mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF). Dies erfordert allerdings, dass Sie als Teilnehmerin einen Teilnehmendenfragebogen ausfüllen. Dieser muss nur einmal innerhalb eines bestimmten Zeitraumes ausgefüllt werden. Sie können diesen Fragebogen auf unserer Homepage einsehen und gerne auch schon ausgedruckt und ausgefüllt zu der Beratung mitbringen.

Haben Sie Fragen?

Zögern Sie nicht uns anzusprechen, wir sind gerne für Sie da.

FIFÖ – Finanzielle Förderung von Bildungsangeboten anderer Bildungseinrichtungen

Damit Sie es leichter haben, an Kursen bei Volkshochschulen, Familienbildungsstätten oder anderen beruflichen Bildungsträgern teilzunehmen, unterstützen wir Sie finanziell unter folgenden Rahmenbedingungen:

- Förderfähig sind Berufsrückkehrerinnen, Elternzeitnehmende, geringfügig Beschäftigte (Mini- und Midi-Job) und Mitarbeiterinnen aus Betrieben, die dem Verbund Frau & Betrieb e.V. angehören.
- Der von Ihnen angestrebte Kurs muss beruflich für Sie relevant sein. Inwieweit das zutrifft, besprechen wir gerne mit Ihnen.
- Über die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V. können nur Bildungsangebote gefördert werden, deren Stundenumfang 30 Zeitstunden/40 Unterrichtsstunden nicht überschreiten. Der Verbund Frau & Betrieb e.V. ist an diese Regelung nicht gebunden.
- Sie müssen FIFÖ vor dem Kursbeginn beantragen!
- Sie müssen Ihren Wohnsitz in Niedersachsen haben.
- Eine Doppelförderung (mehrere Ermäßigungen pro Kurs) ist ausgeschlossen.
- Erstattungen finden nicht jahresübergreifend statt diese bitte bis zum 15.12. anfordern.

Wie hoch ist die Summe von FIFÖ?

- Es werden maximal 50% der Kursgebühr übernommen, Nachkommastellen werden zu Gunsten der Koordinierungsstelle abgerundet. Pro Seminar ist die Förderhöhe auf 150€ begrenzt.
- Ein Rechtsanspruch auf Bezuschussung besteht nicht, da die Gelder hierfür begrenzt sind.

Wie erhalten Sie FIFÖ?

- Sie nehmen mit der Koordinierungsstelle Kontakt auf und klären mit uns, ob FIFÖ für Sie in Frage kommt.
- Sie schicken Ihren ausgefüllten Antrag zusammen mit Informationen zu der gewünschten Fortbildung (Kopie vom Angebot aus dem Titel, Inhalt, Zeitumfang und Kosten hervorgehen) an uns.
- Sie bekommen von uns eine Rückmeldung, ob Sie mit einer Förderung rechnen dürfen.
- Sie reichen zeitnah nach dem Kurs einen Beleg über Ihre Teilnahme/Zahlungsnachweis zusammen mit dem Formular Erstattung bei uns ein.
- Wir überweisen Ihnen den entsprechenden Betrag auf Ihr Konto.

Wo finde ich die Formulare zur Antragstellung und Erstattung?

- Beide Formulare (FIFÖ-Antrag und FIFÖ-Erstattung) bekommen Sie direkt bei uns im Büro, bspw. bei der Einzelberatung oder per Download über unsere Webseite: www.frau-und-betrieb-os.de unter dem Reiter „Fördermöglichkeiten“.

Können mehrere Seminare in einem Antrag bearbeitet werden?

- Nein, bitte stellen Sie für jeden einzelnen Kurs einen eigenen Antrag.

Haben Sie Fragen? Wenden Sie sich gerne an uns, damit wir mit Ihnen Ihre Möglichkeiten ausloten können.

Qualifizierung und Bildung für Frauen

Wir möchten Sie gerne in Ihrer beruflichen Bildung und Qualifikation unterstützen, damit Sie gezielter Ihren Weg gehen und beruflich erfolgreicher sind. Wichtige Instrumente dazu sind nach wie vor das gemeinsame Lernen und der Austausch in Gruppen. Im direkten Dialog – digital wie analog – eröffnen sich oftmals neue, vorher nicht anvisierte Aspekte, die inspirieren und neue Horizonte öffnen.

Die KoStelle kooperiert mit verschiedenen Bildungseinrichtungen, um Sie, liebe Frauen, zu unterstützen. Auf deren Webseiten finden Sie eine große Auswahl zu verschiedenen Themen. Zum einen finden Sie berufsübergreifende Themen, die für die berufliche Entwicklung sinnvoll sind, wie bspw. Seminare zum Bewerber- oder Kommunikationsverhalten. Zum anderen finden Sie hilfreiche, berufsspezifische Seminare z. B. in den Bereichen EDV, Büro, Pädagogik oder Pflege. Deshalb laden wir Sie ein, zu stöbern und sich weiter zu bilden!

In Kooperation mit der Volkshochschule Osnabrücker Land geben wir eine **Extra Broschüre „Fortbildung in der Pflege“** heraus. Diese ist auch als Download von unserer Webseite verfügbar. Sollten Sie unsicher sein, welcher Kurs zu Ihnen passt, wenden Sie sich an uns. Wir stehen Ihnen gerne zur Seite.



VHS Osnabrück

Bergstraße 8 · 49076 Osnabrück
Tel. 0541/323-2243 · www.vhs-os.de



vhs Osnabrücker Land

Am Schölerberg 1 · 49082 Osnabrück
Tel. 0541/501-7777 · www.vhs-osland.de



Katholische Familien-Bildungsstätte e.V.

Große Rosenstraße 18 · 49074 Osnabrück
Tel. 0541/35868-0 · www.kath-fabi-os.de



BUS GmbH

Bramscher Straße 134 – 136 · 49088 Osnabrück
Tel. 0541/6929600 · www.bus-gmbh.de



BTZ Berufsbildungs- und TechnologieZentrum der HWK

Bramscher Straße 134 – 136 · 49088 Osnabrück
Tel. 0541/69290 · www.btz-osnabrueck.de

Selbstreflexion der beruflichen Situation

Um eigene Wünsche zu erkennen und neue Ziele zu stecken, ist es wichtig sich selbst zu reflektieren. Die Fragen auf diesen Seiten können Ihnen helfen, sich darüber klarer zu werden.

Nehmen Sie sich für die Beantwortung der folgenden Fragen etwas Zeit in ungestörter Umgebung.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg. Gerne gehen wir diese Fragen in einem persönlichen Beratungsgespräch auch gemeinsam mit Ihnen durch und erarbeiten Ihre weiteren beruflichen Möglichkeiten!

Was habe ich im letzten Jahr besonders gut gemacht (beruflich oder privat)?

Was macht mir Spaß (beruflich oder privat)?

Was möchte ich im Leben erreichen (beruflich und privat)?

Welche Anforderungen/Wünsche habe ich an meine Arbeit?

Wieviel Zeit kann ich wöchentlich/täglich arbeiten um Privatleben/Familie und Beruf noch gut vereinbaren zu können?

Wo möchte ich beruflich am Ende des Jahres stehen?

Welche Ziele möchte ich im nächsten Jahr erreichen?

1.

2.

3.

To-Do Liste für die berufliche und privaten Zielerreichung:

Schreiben Sie nun in möglichst kleinen Schritten auf, was Sie mit Bezug auf die oben gesteckten Ziele als nächstes angehen wollen. Schreiben Sie ruhig erst alles auf was Ihnen einfällt und bringen Sie es anschließend in eine Reihenfolge.

Jetzt haben Sie Ihre persönliche Situation reflektiert und damit den ersten Schritt zu einer Veränderung erfolgreich gemeistert. Bleiben Sie dran, denn heute ist der erste Tag ihres neuen beruflichen Weges auf dem wir Sie gerne in einem persönlichen Beratungsgespräch oder auch mit unseren Workshops begleiten.

VERBUND FRAU & BETRIEB

Verbundidee: Für die Betriebe – für die Frauen.

Der **Verbund Frau & Betrieb e.V.** ist ein Netzwerk aus vorrangig kleinen und mittelständischen Unternehmen, die sich für eine gleichberechtigte Teilhabe von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt und eine partnerschaftliche Aufteilung von Beruf und familiärer Sorgearbeit einsetzen. Das Ziel des Verbundes ist es, die Interessen von Frauen und Betrieben optimal zu verbinden.

Der Verbund steht dazu als Ansprechpartner zur Verfügung und unterstützt Sie bei der zielgerichteten Qualifizierung ihrer Mitarbeiter*innen.

Mitglied im Verbund können alle Betriebe oder Teile von Betrieben werden, die Frauen beschäftigen. Von dem Ein-Personen Betrieb bis hin zu großen Unternehmen mit mehreren hundert Beschäftigten sind alle herzlich willkommen.

Der jährliche Mitgliedsbeitrag richtet sich nach der Betriebsgröße und beläuft sich aktuell auf:

Bis 49 Beschäftigte: 100€
50 – 249 Beschäftigte: 150€
Ab 250 Beschäftigte: 200€

Wenn Sie Fragen zur Mitgliedschaft haben, sprechen Sie uns gerne an! Wir freuen uns auf Sie.

Geschäftsführerin des Verbunds:
Sina Schriewer

Welche Vorteile hat eine Mitgliedschaft für Ihren Betrieb?

- Förderung der Gleichstellung von Frauen und Männern im Erwerbsleben.
- Kostenfreie Teilnahme an unseren (digitalen) Fachvorträgen, Seminaren und Workshops.
- Finanzielle Bezuschussung beruflicher Fortbildungen für Frauen und Inhouse-Schulungen für die gesamte Belegschaft mit bis zu 500€ pro Mitgliedsbetrieb.
- Aktuelle Informationen zur Vereinbarkeit von Beruf und familiärer Sorgearbeit.
- Individuelle Beratung.
- Teilhabe am Netzwerk.
- Vermittlung von Arbeitskräften.

Als **Verbundmitglied** erhalten Sie zudem **aktuelle Informationen** zur Vereinbarkeit von familiärer Sorgearbeit und Beruf und zur Förderung von Frauen auf dem Arbeitsmarkt.

ANGEBOTE BESONDERS FÜR BESCHÄFTIGTE VON VERBUNDBETRIEBEN

Wie manage ich mich erfolgreich durch den „Es-ist-nie-genug-Alltag“? Aspekte gelingender Work-Life-Balance

Die mannigfachen Aufgaben und Verantwortlichkeiten des beruflichen und privaten Lebens unter einen Hut zu bringen, gleicht mitunter einer Quadratur des Kreises. Das was zu tun wäre, übersteigt immer häufiger das Maß dessen, was machbar ist. Um einigermaßen mit den Anforderungen Schritt halten zu können, müssen Prioritäten gesetzt und Wichtiges von weniger Wichtigem unterschieden werden. Dies ist gerade unter komplexeren Bedingungen keine leichte Aufgabe und häufig begleitet von Schuldgefühlen und schlechtem Gewissen.

In diesem Web-Shorty erfahren Sie, wie in diesem Spannungsfeld so etwas wie Balance gelingen kann, und Sie ganz zufrieden sein können, auch wenn Sie vielleicht nicht immer ganz zufrieden sind.

TERMIN: Fr. 17.02.2023
10:00 – 12:00 Uhr

REFERENTIN: Katrin Winkler,
Coaching & Training,
www.katrin-winkler.org

GEBÜHREN: kostenlos für Verbundmitglieder
20,00€ für Interessierte

ANMELDUNG: Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.
Tel. 0541/27026
info@frau-und-betrieb-os.de

Den Link zum Einwählen senden wir einige Tage vor der Veranstaltung zu.

Kundenfokus herstellen Online-Lernworkshop mit thematischen Impulsen und praktischen Übungen

Eine ausgeprägte Kundenorientierung und kundenzentriertes Handeln sind wichtige Faktoren für ein erfolgreiches Kundenbeziehungsmanagement. Aber wie erhält man die dafür notwendigen Kenntnisse über die Bedürfnisse der eigenen Kunden und Kundinnen und lernt so, ihr Verhalten besser zu verstehen?

In diesem Lernworkshop lernen Sie verschiedene Möglichkeiten kennen, die Ihnen helfen, ein solides Kundenverständnis aufzubauen und damit eine Basis für bessere Marketingentscheidungen zu schaffen. Dafür schauen wir uns zunächst Marketinginstrumente an, anschließend erfahren Sie, wie Sie mit Hilfe von Befragungs- und Bewertungstools schnell und unkompliziert Informationen und Feedback bei Ihren Kunden und Kundinnen erheben können.

TERMIN: Do., 16.03.2023
09:30 – 12:30 (inkl. Pausen)

REFERENTIN: Martina Hölscher,
Geschäftsführerein Locinar.Plus GbBH;
www.locinar.plus

GEBÜHREN: kostenlos für Verbundmitglieder
20,00€ für Interessierte

ANMELDUNG: Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.
Tel. 0541/27026
info@frau-und-betrieb-os.de

Den Link zum Einwählen senden wir einige Tage vor der Veranstaltung zu.

Mitarbeiterqualifikation gestalten – Unterstützungsmöglichkeiten für die betriebliche Umschulung oder Weiterbildung

Eine langfristige und nachhaltige Maßnahme der Mitarbeiterbindung besteht in der individuellen Förderung der Mitarbeiter*innen. Weiterbildungen bieten die Möglichkeit, dass sich Ihre Mitarbeiter*innen Fähigkeiten und Kenntnisse aneignen, die für kommende Herausforderungen in einer sich schnell verändernden und immer digitaler werdenden Arbeitswelt benötigt werden. Auch eine Umschulung ist eine gute Möglichkeit, das Mitarbeiterpotenzial voll auszuschöpfen. Sie als Unternehmen stärken durch Qualifizierungen die Wettbewerbsfähigkeit Ihres Unternehmens und die Mitarbeiterbindung an Ihr Unternehmen.

Aber wie kann man seine Mitarbeiter*innen fördern und welche Möglichkeiten der Unterstützung gibt es dabei. In dieser Informationsveranstaltung erfahren Sie mehr über Unterstützungsangebote der Agentur für Arbeit Osnabrück und wie Sie davon profitieren können.

- TERMIN:** Do., 20.04.2022
10:00 – 11:30 Uhr
- REFERENTIN:** Sabine Schulte und Theresa Wittwer,
Berufsberaterinnen im Erwerbsleben der Bundesagentur für Arbeit
- GEBÜHREN:** kostenlos für alle Interessierte
- ANMELDUNG:** Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.
Tel. 0541/27026
info@frau-und-betrieb-os.de

Den Link zum Einwählen senden wir einige Tage vor der Veranstaltung zu.

Führungswerkstatt für Frauen – ein unternehmensübergreifender Ansatz zur Förderung von Frauen in Führung

Impulse aus der Praxis für die Praxis

Viele Frauen in Führungspositionen wünschen sich Austausch mit „Gleichgesinnten“. Die Führungswerkstatt bietet hierfür ein geeignetes Format. Ziel der Führungswerkstatt ist es, Frauen in Führung in ihrer Entwicklung gezielt zu fördern, zu ermutigen und in ihrer Führungskompetenz zu stärken.

Dazu finden vier moderierte Treffen à drei Stunden im Zeitraum Mai 2023 bis März 2024 statt, in denen sich die Teilnehmerinnen zu aktuellen Themen und Fragestellungen aus Ihrem Führungsalltag austauschen und in einem gemeinsamen Gruppenprozess tragfähige Lösungen entwickeln.

Die Führungswerkstatt, bestehend aus einer Gruppe aus von 6 – 10 Frauen, wird professionell von Coach Katrin Winkler begleitet und folgt einer klaren Struktur. So gerät nichts Wichtiges aus dem Blick und wann immer nötig sorgen fachliche Inputs für Orientierung und ein tieferes Verständnis der besprochenen Inhalte.

Teilnehmen können Frauen,

- die vor kurzem eine Führungsposition übernommen haben oder sich für diese Aufgabe gerade vorbereiten.
- die ihr Führungshandeln überprüfen und ggf. ihre Führungskompetenzen erweitern möchten.

Lampenfieber? Verstehen–Akzeptieren–Optimal nutzen!

- TERMIN:** Erster Termin am Mi., 10.05.2023
09:30 – 12:30 Uhr
Die weiteren Termine nach Abstimmung
- REFERENTIN:** Katrin Winkler,
Coaching & Training,
www.katrin-winkler.org
- GEBÜHREN:** 75€ pro Person/pro Termin
(FiFo kann genutzt werden)
- ANMELDUNG:** Pro Unternehmen kann eine Person an der Führungswerkstatt teilnehmen. Wenn Sie teilnehmen möchten senden Sie bis zum 24.02.2023 eine Anmeldung mit Angaben zu ihrer Position und ihren Aufgaben an info@frau-und-betrieb-os.de.

Präsentations- und Redesicherheit gelten heutzutage als eine der wichtigsten Grundlagen für eine erfolgreiche Ausbildung und Berufslaufbahn. Doch wer kennt das nicht: Sie müssen eine Rede halten, eine Besprechung moderieren oder sich im Vorstellungsgespräch präsentieren – und schon machen sich Nervosität, Unsicherheit oder gar Angst breit. Das muss nicht so sein. Denn Lampenfieber ist ein Phänomen, das sich sehr gut verändern lässt. Egal ob Sie sich mit negativen Gedanken, Katastrophenphantasien oder mit der Angst vor Fehlern das Leben schwermachen.

In diesem Web Shorty, erfahren Sie, was es mit dem Phänomen Lampenfieber auf sich hat und wie Sie mit dem „richtigen“ Maß an Spannung wichtige Termine und Präsentationen in Zukunft gut bewältigen und sogar genießen können.

- TERMIN:** Do., 22.06.2023
10:00 – 12:00 Uhr
- REFERENTIN:** Katrin Winkler,
Coaching & Training
www.katrin-winkler.org
- GEBÜHREN:** kostenlos für Verbundmitglieder
20,00€ für Interessierte
- ANMELDUNG:** Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.
Tel. 0541/27026
info@frau-und-betrieb-os.de

Den Link zum Einwählen senden wir einige Tage vor der Veranstaltung zu.

MITGLIEDSBETRIEBE

Wir sind der Vorstand des Verbundes Frau & Betrieb:

- Ute Schlötke
Delkeskamp Verpackungswerke GmbH, Nortrup
- Elke Lehser
HR Service, Hilter a.T.W.
- Kristina Johanning
- Renate Kassen
Sanatorium Kassen e.K., Bad Iburg

Wir machen mit:

- ASSMANN BÜROMÖBEL GMBH & CO. KG, Melle
- AWIGO Abfallwirtschaft Landkreis Osnabrück GmbH
- AWO für die Region Osnabrück e.V., Osnabrück
- AWO Trialog Weser-Ems GmbH, Osnabrück
- Bäckerei Brinkhege GmbH & Co. KG, Bissendorf
- Bedford GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Brinkmann GmbH, Osnabrück
- Brünger GbR, Wallenhorst
- Caritas Nordkreis Pflege GmbH, Bersenbrück
- CNP Nordkreis Service gGmbH, Osnabrück
- Christliches Krankenhaus Quakenbrück gGmbH, Quakenbrück
- Cura Osnabrück GmbH, Osnabrück
- cyclos Beratungsgesellschaft für Ökologie, Energie- und Abfallwirtschaft GmbH, Osnabrück
- Delkeskamp Verpackungswerke GmbH, Nortrup
- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Melle e.V., Melle
- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Osnabrück Stadt e.V.
- DIOS – Diakonie Osnabrück Stadt und Land
- ebm GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Ev. Altenzentrum Fritz-Kamping-Haus Buer gGmbH, Melle
- Ev. Altenzentrum Neuenkirchen, Melle
- Friseur hairZone, Hasbergen
- Gemeinde Bad Essen
- Gemeinde Belm
- Gemeinde Bissendorf
- Gemeinde Bohmte
- Gemeinde Hagen a.T.W.
- Gemeinde Hilter a.T.W.
- Gemeinde Ostercappeln

- Gemeinde Wallenhorst
- Haus am Lechtenbrink gGmbH, Bissendorf
- Haus für Kinder und Familien, Kath. Kindergarten St. Antonius, Osnabrück
- Heilpädagogische Hilfe Bersenbrück gGmbH, Bersenbrück
- Heilpädagogische Hilfe Osnabrück gGmbH
- Hellmann Worldwide Logistics SE & Co. KG, Osnabrück
- HR-Service Elke Lehser, Hilter a.T.W.
- intan group, Osnabrück
- INTECON Treuhand und Wirtschaftsberatung GmbH, Niederlassung Osnabrück
- J.H. Pölking GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Kath. Familien-Bildungsstätte e.V., Osnabrück
- KiKxxl GmbH, Osnabrück
- Kinderhospital Osnabrück, Osnabrück
- Klinikum Osnabrück GmbH, Osnabrück
- Kreissparkasse Bersenbrück, Bersenbrück
- Lega S Jugendhilfe gGmbH, Osnabrück
- Locinar.plus, Osnabrück
- medicos Osnabrück, Osnabrück
- mensch + Pflege GmbH, Bramsche
- Meyer & Meyer Holding SE & Co. KG, Osnabrück
- mobicare, Amb. Kranken- und Familienpflege, Gehrde
- Neue Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG, Osnabrück
- Neumarkt-Apotheke, Osnabrück
- Niels-Stensen-Kliniken, Bramsche GmbH, Bramsche
- Niels-Stensen-Kliniken, Franziskushospital Harderberg, Georgsmarienhütte
- Niels-Stensen-Kliniken, Krankenhaus St. Raphael, Ostercappeln
- Niels-Stensen-Kliniken, Marienhospital Ankum-Bersenbrück GmbH, Ankum

- Niels-Stensen-Kliniken, Marienhospital Osnabrück, Osnabrück
- Niels-Stensen-Kliniken, Marienhospital Osnabrück, Standort Natruper Holz, Osnabrück
- Pflegeteam am Schloss GmbH, Bad Iburg
- Rechtsanwaltspraxis Achim Lahrman, Osnabrück
- Samtgemeinde Artland, Quakenbrück
- Samtgemeinde Bersenbrück
- Samtgemeinde Fürstenau
- Samtgemeinde Neuenkirchen
- Sanatorium Kassen e.K., Bad Iburg
- Schüchtermann-Schiller'sche Kliniken, Bad Rothenfelde
- Seniorenresidenz Rieger, Bad Rothenfelde
- Solarlux GmbH, Melle
- Soziale Dienste Handwerk GmbH, Osnabrück
- S-WTL Sozialstation Wittlager Land gGmbH, Bad Essen
- Sparkasse Osnabrück, Osnabrück
- Spiekermann & CO AG, Osnabrück
- Stadt Bad Iburg
- Stadtmarketing Bramsche GmbH, Bramsche
- Stadtverwaltung Bramsche
- Stadtverwaltung Georgsmarienhütte
- Stadtverwaltung Melle
- Städtische Bühnen Osnabrück gGmbH
- Stadtwerke Osnabrück AG, Osnabrück
- Sankt-Anna-Stift Hagen a.T.W., Hagen a.T.W.
- S-WTL Sozialstation Wittlager Land gGmbH
- unique food GmbH, Hilter A.T.W.
- Vereinigte Volksbank eG Bramgau Osnabrück Wittlage,
- Wasserverband Bersenbrück, Bersenbrück
- Wecare Seniorenzentrum Hasbergen GmbH, Hasbergen
- Westerfeld Sozial-Einrichtungen, Osnabrück
- Westland Gummiwerke GmbH & Co. KG, Melle

Nützliche Links

Beruf/Bewerbung/Wiedereinstieg

www.bfbm.de
 www.bmas.de
 www.bmfsfj.de
 www.jobboerse.arbeitsagentur.de
 www.minijob-zentrale.de
 www.nebenjob.de
 www.perspektive-wiedereinstieg.de
 www.teilzeit-info.de

Existenzgründung

www.bus-gmbh.de
 www.existenzgruender.de
 www.gruenderhaus-os.de
 www.utreff.de

Förderung

www.arbeitsagentur.de
 www.bildungspraemie.info
 www.weiterbildungsberatung-hannover.de
 www.bmbf.de
 www.foerderdatenbank.de
 www.bafög.de
 www.aufstiegs-bafoeg.de
 www.mikrofinanz.net
 www.sbb-stipendium.de

Sonstige

www.osnabrueck.de/gleichstellungsbuero
 www.ash-os.de
 www.daa-osnabrueck.de
 www.frauenberatung-os.de
 www.landkreis-osnabrueck.de/der-landkreis/gleichstellungsbuero
 www.mit-kind-studieren.de
 www.osnabrueck.de/soziales/Familien/familienbuendnis/beruf-und-familie
 www.tacheles-sozialhilfe.de
 www.unternehmerinnen-os.de
 www.vamv.de
 www.zsb-os.de

TRÄGER

Nur durch einen Zusammenschluss verschiedener Kräfte ist es machbar, dass es dieses Bildungsprogramm und die verschiedenen Unterstützungsleistungen gibt.

Zum einen wird die Koordinierungsstelle durch das Land Niedersachsen und den Europäischen Sozialfond gefördert.

Zum anderen stehen regionale Träger hinter der Koordinierungsstelle, um die Interessen von Frauen und Betrieben miteinander zu vereinbaren.

Diese sind die Katholische Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück, die Stadt Osnabrück und der Landkreis Osnabrück.

Wir sind der Vorstand der Koordinierungsstelle:



Ingrid Ketteler · www.kath-fabi-os.de



Monika Schulte · www.landkreis-osnabrueck.de



DIE | FRIEDENSTADT

Helen Koepke · www.vhs-os.de

Impressum

Herausgeberin:

Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V.
 Schloßstraße 9
 49074 Osnabrück

Tel. 0541/27026
info@frau-und-betrieb-os.de

www.frau-und-betrieb-os.de
 [kostelle_frau_und_betrieb](#)



**Koordinierungsstelle
Frau & Betrieb e.V.**

Für die Frauen. Für die Betriebe.

