

Fortbildung in der Pflege 2024





Fortbildung in der Pflege

Dieses Programm richtet sich an Mitarbeiter/-innen in Einrichtungen der ambulanten und stationären Krankenund Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik sowie an Berufsrückkehrer/-innen aus diesen Bereichen.

Für die hier aufgeführten Lehrgänge und Fortbildungen kann eine finanzielle Unterstützung durch die Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V. beantragt werden.

KOORDINIERUNGSSTELLE FRAU & BETRIEB E.V.

Unser Ziel:

Die Förderung der beruflichen Weiterentwicklung von Frauen.

Dazu bieten wir individuelle Beratungen, gezielte Workshops und enge Betriebskontakte im Verbund Frau & Betrieb e.V. an.

Finanzielle Förderung (FIFÖ):

- von Kursen für Berufsrückkehrerinnen, Elternzeitnehmende, Minijobberinnen und Mitarbeiterinnen, die dem "Verbund Frau & Betrieb e.V." angehören
- · für Kurse, die der beruflichen Entwicklung dienen
- Förderhöhe 50 % der Kursgebühr, maximal 150 Euro
- Anträge müssen vor Kursbeginn gestellt werden, es besteht kein Rechtsanspruch

Haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns an!

Telefon: 0541 27026

E-Mail: info@frau-und-betrieb.os.de

Frau & Betrieb ...



www.frau-und-betrieb-os.de

Legende

Online-Kurs NEU Neuer Kurs

Impressum

Herausgeber: Volkshochschule Osnabrücker Land gGmbH

Auflage: 2024, 2.000 Exemplare

Fotoquellen: iStock, Pexels

Eine Teilnahme an unseren Lehrgängen kann durch die "Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V." mit je 150 € pro Teilnehmerin bezuschusst werden, wenn der Arbeitgeber dem "Verbund Frau & Betrieb e.V." angehört. Anträge

Grundkurs Helfer/-innen in der Altenpflege Teilzeit

Der Lehrgang wendet sich an Personen, die Interesse an einer Tätigkeit in der Altenpflege haben (zusätzlich 80-stündiges Praktikum) sowie an Mitarbeitende in der stationären und ambulanten Altenpflege, die über keine Pflegegualifikation verfügen. Lerninhalte sind pflegerische Basisqualifikationen, prophylaktisches Arbeiten, dementielle, gerontopsychiatrische Krankheitsbilder, Gesundheits-, Ernährungslehre, Grundlagen der Kommunikation und Auseinandersetzung mit Sterben und Tod. Eine Förderung nach AZAV (Bildungsgutschein) ist möglich.

Di., 13.08.2024, 17:00 Uhr Termin:

Dauer: 53 Termine, 240 UE, je Di., 17:00-20:15 Uhr und

14 Termine, je Sa., 8:30-13:30 Uhr

Kursleitungsteam Leitung:

Kurs:

Ort: Osnabrück. Schulungsgebäude.

Johann-Domann-Str. 10

Entaelt: € 1.150: keine Ermäßigung 241-600960



Delegierbare Behandlungspflege in der Alten- und Krankenpflege

Zusatzqualifikation für vorqualifizierte Altenpflegehelfer/-innen und Pflegehelfer/-innen

Vorqualifizierte Altenpflegehelfer/-innen und Pflegehelfer/-innen (mindestens 120 UE) können unter der Verantwortung einer Pflegefachkraft einige Aufgaben der Behandlungspflege übernehmen. Bei erfolgreicher Kursteilnahme und Bestehen der Abschlussklausur wird bestätigt, dass gemäß den Handlungsempfehlungen zur Durchführung von § 132a Abs. 2 SGB V sowie der häuslichen Krankenpflege nach § 37 SGB V das notwendige Wissen in dieser 42-stündigen Fortbildung vermittelt worden ist. Es gelten die bundeslandspezifischen Leistungsvereinbarungen in der häuslichen Krankenpflege.

Termin: Di., 24.09.2024, 17:00 Uhr

Dauer: 10 Termine, je Di., 17:00-20:15 bzw. 21:00 Uhr / 42 UE

Leitung: Kursleitungsteam

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 285; inkl. Prüfungsgebühr.; keine Ermäßigung

Kurs: 242-600960

Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich

Teilzeit

Qualifizierung gemäß §§ 43b 53b SGB XI

Zusätzliche Betreuungskräfte in der voll- und teilstationären Pflege sowie in ambulanten Pflegediensten unterstützen die Pflegefachkräfte bei der Begleitung und Betreuung pflegebedürftiger Menschen. Während eines 80-stündigen Praktikums in einer Einrichtung der Altenpflege werden zusätzlich Erfahrungen in der Betreuung gesammelt. Eine Förderung nach AZAV (Bildungsgutschein) ist möglich.

Termin: Mi., 03.04.2024, 15:30 Uhr

Dauer: 29 Termine, 172 UE, je Mi., 15:30-20:45 Uhr,

und 8 Termine, je Sa., 9:00-14:00 bzw. 16:00 Uhr

Leitung: Kursleitungsteam

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 880; keine Ermäßigung

Kurs: 241-600961

Zusätzliche Betreuungskraft im Pflegebereich

Teilzeit

Qualifizierung gemäß §§ 43b 53b SGB XI

Termin: Mi., 23.10.2024, 15:30 Uhr

Dauer: 29 Termine, 172 UE, je Mi., 15:30-20:45 Uhr,

und 8 Termine, je Sa., 9:00-14:00 bzw. 16:00 Uhr

Leitung: Kursleitungsteam

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 880; keine Ermäßigung

Entgelt: € 880; keine Kurs: 242-600961

Betreuungskraft im ambulanten Dienst nach § 45a SGB XI

Betreuungskräfte nach § 45a SGB XI unterstützen pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige bei der Bewältigung ihres Alltags im ambulanten Bereich bzw. in ihrer Häuslichkeit. Zielgruppe: Mitarbeitende von ambulanten Pflege- und Betreuungsdiensten, Ehrenamtliche, Solo-Selbständige sowie Interessierte. Inhalte: u. a. Betreuung, Gesundheits- und Krankheitslehre, Hauswirtschaft, Rechtskunde. Eine Anerkennung von niedrigschwelligen Betreuungsleistungen nach § 45 a SGB XI vom Nds. Landesamt für Soziales, Jugend und Familie liegt vor.

Termin: Fr., 09.02.2024, 15:00 Uhr

Dauer: 10 Termine, 40 UE, je Fr., 15:00-18:15 Uhr Leitung: Jennifer Kanning, Maria Korte, Birte Steffen Ort: Bersenbrück, Bürgertreff Bersenbrück, 1 OG,

Bramscher Straße 7

Entgelt: € 320; keine Ermäßigung

Kurs: 241-190910

Betreuungskraft im ambulanten Dienst nach § 45a SGB XI

Termin: Di., 07.01.2025, 17:30 Uhr

Dauer: 10 Termine, 40 UE, je Di., 17:30 - 20:30 Uhr und

1 Termin, Sa., 09:00-12:00 Uhr

Leitung: Kursleitungsteam

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 320; keine Ermäßigung

Die folgenden 70 Fortbildungen decken ein breites Spektrum an Themen ab und nehmen den gesamten Arbeitsalltag in der Altenpflege und Heilpädagogik auf.

Eine Teilnahme an unseren Fortbildungen kann durch die "Koordinierungsstelle Frau & Betrieb e.V." mit bis zu 50 % des Kursentgeltes bezuschusst werden. Dabei wird auf den vollen €-Betrag abgerundet. Der maximale Zuschuss beträgt 150 € (hier betreffend das Angebot "Betreuungskraft im ambulanten Dienst nach § 45a SGB XI"). Anträge müssen vor Kursbeginn bei der Koordinierungsstelle gestellt werden. Es besteht kein Rechtsanspruch.

Snoezelen in der Pflege und Betreuung

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Snoezelen ist ein niedrigschwelliges Angebot für hochgradig pflegebedürftige Menschen, das einfach und günstig umzusetzen ist. Es handelt sich bei dem Begriff des Snoezelens um eine Wortneuschöpfung der holländischen Worte "snuffelen" (schnüffeln, schnuppern) und "doezelen" (dösen, schlummern). Der Kurs vermittelt zum einen theoretisches Wissen rund um das Snoezelen. Zum anderen werden kostengünstige Materialien für einen Snoezelen-Wagen hergestellt.

Mitzubringen: Luftballon, Transparentpapier, Stoffreste,

Nähutensilien (Nadel und Faden), Lichterkette mit Wechselfunktion

Termin: Fr., 16.02.2024, 10:00-16:45 Uhr

Leitung: Bernhild Diekriede

Ort: Belm, vhs, Raum 204, Gustav-Meyer-Weg 26

Entgelt: € 63; keine Ermäßigung

Kurs: 241-050902

Snoezelen in der Pflege und Betreuung

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Mitzubringen: Luftballon, Transparentpapier, Stoffreste,

Nähutensilien (Nadel und Faden), Lichterkette mit Wechselfunktion

Termin: Fr., 22.11.2024, 10:00-16:45 Uhr

Leitung: Bernhild Diekriede

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 63: keine Ermäßigung

Kurs: 242-600980

Entgelt:



Mangelernährung vorbeugen

NEU

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Eine eingeschränkte Beweglichkeit, das Nachlassen des Geruchs- und Geschmackssinns, Appetitlosigkeit und ein fehlendes Durstgefühl können im Alter schnell zu einer Mangelernährung führen. Wie erkenne ich einen Nahrungsmangel? Welche Nährstoffe sind im Alter besonders wichtig? Wie wir mit einem Power-Frühstück dafür sorgen, dass der Tag schwungvoll beginnt und welche Tipps helfen, die Flüssigkeitszufuhr sicherzustellen, erlernen wir in der Küchenpraxis.

Mitzubringen: Kochschürze und Behälter für Reste

Termin: Mi., 06.03.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Sylvia Bobzin

Ort: Belm, vhs, Küche, Gustav-Meyer-Weg 26

Entgelt: € 65; keine Ermäßigung

Kurs: 241-050903

Mangelernährung vorbeugen

NEU

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Mitzubringen: Kochschürze und Behälter für Reste

Termin: Mi., 30.10.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Sylvia Bobzin

Ort: Dissen, vhs, Küche, Bahnhofstr. 3

Entgelt: € 65; keine Ermäßigung



Planung eines Kaffeenachmittags mit pflegebedürftigen Menschen

NEU

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Kaffeeklatsch! Ein Erlebnis, das auch und gerade für ältere und pflegebedürftige Menschen etwas Besonderes ist. In diesem Workshop geht es darum zu erfahren, was bei dem Backen von Kuchen und der Vorbereitung eines Nachmittags mit Kaffee und Kuchen zu beachten ist. Es wird gemeinsam ein Kuchen gebacken und ein fiktiver Kaffeenachmittag mit pflegebedürftigen Menschen vorbereitet.

Termin: Fr., 08.03.2024, 10:00-16:45 Uhr

Leitung: Bernhild Diekriede

Ort: Belm, vhs, Küche, Gustav-Meyer-Weg 26

Entgelt: € 60; keine Ermäßigung

Kurs: 241-050904

Planung von Ausflügen mit pflegebedürftigen Menschen

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Ein Ausflug ist für pflegebedürftige Personen etwas ganz Besonderes - auch in die nähere Umgebung. In diesem Workshop geht es darum, zu erfahren, was bei einem Ausflug mit älteren Menschen zu beachten ist. Es soll ein fiktiver Ausflug vorbereitet werden.

Termin: Fr., 12.04.2024, 10:00-16:45 Uhr

Leitung: Bernhild Diekriede

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 56; keine Ermäßigung

Kurs: 241-600984

Planung von Ausflügen mit pflegebedürftigen Menschen

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Fr., 13.09.2024, 10:00-16:45 Uhr

Leitung: Bernhild Diekriede

Ort: Belm. vhs. Raum 204. Gustav-Mever-Weg 26

Entgelt: € 56; keine Ermäßigung

NEU

Resilienz, Bewegung und Natur

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Der Alltag in der Pflege kann kräftezehrend sein. In diesem Seminar wollen wir Methoden zur Stärkung des "seelischen Immunsystems" kennenlernen und vertiefen. Neben Phasen im Gruppenraum werden wir die nahegelegene Natur mit ihrer stressreduzierenden Wirkung einbinden. Ebenso soll thematisiert werden, inwiefern die Natur Pflegebedürftigen zugutekommen kann. Neben Übungen zur Selbstreflexion werden auch Bewegungsübungen und Entspannungsmöglichkeiten Teil des Tages sein.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Jacke und Straßenschuhe, Gymnastikmatte, eine Decke

Termin: Sa., 08.06.2024, 9:00-15:45 Uhr

Leitung: Iris Henke

Ort: Belm, vhs, Raum 209, Gustav-Meyer-Weg 26

Entgelt: € 56; keine Ermäßigung

Kurs: 241-050905

Resilienz in Bewegung

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

In der Arbeit mit pflegebedürftigen Menschen geht es oft sehr stressig zu und auch der private Alltag kann kraftraubend sein. Umso wichtiger ist es, für das eigene seelische und körperliche Immunsystem zu sorgen. Im Seminar erwartet die Teilnehmenden eine Mischung aus Yoga-ähnlicher Bewegungspraxis und Entspannung. Des Weiteren werden die Grundlagen zum Thema Resilienz vermittelt und Übungen zur Selbstreflexion durchgeführt.

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung, Gymnastikmatte und eine Decke

Termin: Sa., 09.11.2024, 9:00-15:45 Uhr

Leitung: Iris Henke

Ort: Belm, vhs, Raum 209, Gustav-Meyer-Weg 26

Entgelt: € 56; keine Ermäßigung





Ein Koffer voller Ideen - Jahresplanung neu denken

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Die Klassiker im Programm von Alten- und Pflegeeinrichtungen sind das Sommerfest oder die Weihnachtsfeier. Doch dazwischen gibt es viel Zeit in einem Jahr, um neue Ideen, Feste oder Motto-Wochen in die Jahresplanung zu integrieren. Dieser Workshop beschäftigt sich mit den Grundlagen der Wochen- und Jahresplangestaltung. Neue innovative Ideen werden zielgruppenspezifisch abgestimmt, zum Beispiel für Bettlägerige, Menschen mit Demenz oder Männergruppen. Ziel der Veranstaltung ist es, individuelle Fahrpläne für Einrichtungen zu entwickeln.

Termin: Sa., 17.02.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Carina Wiebrecht

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 56; keine Ermäßigung

Kurs: 241-600976

Entgelt:

Ein Koffer voller Ideen -Jahresplanung neu denken

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Sa., 07.12.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Carina Wiebrecht

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 56; keine Ermäßigung

Kurs: 242-600983

Das Erzählcafé - lebendiges Erzählen in der Betreuung

Basiskurs

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Über alte Zeiten sprechen oder neue Geschichten erzählen, der gemeinsame Austausch bildet den Grundpfeiler eines gelungenen Erzählcafés. Hier erlernen Sie, in die gewohnte Kaffeestunden-Atmosphäre ein zusätzliches Betreuungsangebot zu integrieren. Es werden Grundlagen zur Gestaltung sowie zur Entwicklung eines Erzählcafés erarbeitet.

Termin: Sa., 02.03.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Jan-Niclas Ebbecke

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 56: keine Ermäßigung

Entgelt: € 56; keine Ermäß

Kurs: 241-600977

Das Erzählcafé - lebendiges Erzählen in der Betreuung

Basiskurs

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Sa., 16.11.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Jan-Niclas Ebbecke

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 56; keine Ermäßigung

Entgelt: € 56; keine 8 Kurs: 242-600979

Das Erzählcafé - kreatives Erinnern in der Betreuung

Kreativkurs

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Mit den Händen etwas erschaffen: In dieser Kreativedition lernen Sie die Grundlagen zur Gestaltung eines Erzählcafés und die damit verbundenen Anteile der Biographiearbeit kennen. Ebenso erlernen Sie Techniken, um mit Farbe auf einer Leinwand gemeinsam Bilder zu gestalten. Mit der Acryl-Gießtechnik können Sie in der Gemeinschaft spielerisch ein Bild gießen, welches Sie mit den Geschichten der Bewohner/-innen verbinden können. Kreativität ist gefragt, aber keine Präzision in der Ausführung! Der Besuch des Basiskurses vorab ist keine Voraussetzung.

Mitzubringen: Malerkittel bzw. altes Hemd

Termin: Sa., 06.04.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Jan-Niclas Ebbecke

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 64: keine Ermäßigung

Kurs: 241-600978

Das Erzählcafé - kreatives Erinnern in der Betreuung

Kreativkurs

Entaelt:

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Sa., 07.09.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Jan-Niclas Ebbecke

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 64; keine Ermäßigung

Ganz(heitlich) entspannt mit Klängen und Düften

Grundkurs

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Inhalte sind die Grundlagen der Arbeit mit Klangschalen und die Einführung in eine Klangmassage sowie in die Welt der Düfte und deren Anwendungsbereiche. Dieser Workshop bietet sowohl die Möglichkeit, über Klangmeditation den eigenen Körper zu entspannen als auch die Besonderheiten in der Arbeit mit Senior/-innen zu erfahren.

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Decke, kleines Kissen,

bequeme Kleidung, warme Socken

Termin: Sa., 27.04.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Sonja Wiethölter

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 60; keine Ermäßigung

Entgelt: € 60; keine I Kurs: 241-600970

Ganz(heitlich) entspannt mit Klängen und Düften

Grundkurs

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Fr., 23.08.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Sonja Wiethölter

Ort: Bramsche, vhs, Jägerstr. 23 Entgelt: € 60; keine Ermäßigung

Kurs: 241-080905

Ganz(heitlich) entspannt mit Klängen und Düften

Aufbaukurs

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Sa., 26.10.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Sonja Wiethölter

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 66: keine Ermäßigung



Gesünder im Arbeitsalltag mit Humor und Perspektivwechsel

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Humor und Lachen schaffen soziales Miteinander und Distanz im Arbeitsalltag. Sie dürfen, was Sie sonst nicht dürfen. Sie dürfen tun, was Sie schon immer tun wollten und sich nicht getraut haben. Sie dürfen nicht verstehen, um die Ecke denken und einfach mal nicht funktionieren. Inhalte dieses Workshops sind die speziellen Arbeitsbelastungen, Reflexion der täglichen Arbeit, Perspektivwechsel, Humor als Ventil, Üben spielerischer Leichtigkeit, Glück, Sinn und Verantwortung und Gesundheit.

Termin: Mo., 03.06.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Normann Kienlin

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 72; keine Ermäßigung

Kurs: 241-600989

Gesünder im Arbeitsalltag mit Humor und Perspektivwechsel

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Mo., 25.11.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Normann Kienlin

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 72; keine Ermäßigung

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg - Vertiefungstag

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Mit dem Schwerpunkt auf die Praxis werden wir in diesem Workshop die Grundlagen der "Gewaltfreien Kommunikation" wiederholen und vertiefen. Gemeinsam wollen wir erörtern, wie wir wertschätzende Kommunikation im Umgang mit uns selbst und anderen in unser Leben integrieren können. Die konkrete Ausrichtung im Workshop werden wir situationsbedingt ausrichten. Möglich wären Themen wie das "Tanzparkett" nach der "Gewaltfreien Kommunikation", Ärger und Wut und Schuld und Scham. Praxisorientiert werden Beispiele aus dem Arbeitsalltag aufgegriffen. Voraussetzung für den Kurs sind Vorkenntnisse zur "Gewaltfreien Kommunikation" nach Marshall B. Rosenberg.

Termin: Fr., 19.04.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Andrea Seidel

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 56; keine Ermäßigung

Entgelt: € 56; keine E

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg - eine Einführung

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Ob im Kollegium oder im Kontakt mit Angehörigen, im Alltag kommt es immer wieder zu herausfordernden Situationen. Mit Hilfe der "Gewaltfreien Kommunikation" erhalten wir einen neuen Blickwinkel, wie wir im beruflichen und persönlichen Alltag besser kommunizieren sowie ein besseres Verständnis für das Denken und Handeln des Gegenübers entwickeln können. Im Kurs werden die Grundlagen vermittelt und praktische Beispiele besprochen.

Termin: Do., 14.11.2024, 9:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, Do., 14.11. und Fr., 15.11.2024,

je 9:00-15:30 Uhr Andrea Seidel

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 109; keine Ermäßigung

Kurs: 242-600975

Leitung:



Knacken, krachen, große Piene, mach Bewegung zur Routine

Grundkurs

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Jede Person kennt Situationen, in denen man sich als Betreuungsperson genauso hilflos fühlt wie die zu Betreuenden oder deren Angehörigen. Wo liegen die Ursachen? Fehlt Inspiration, Motivation oder Information? In diesem Kurs wird die Brücke zwischen Selbsthilfe zur Unterstützung für die zu Betreuenden geschlagen. Praktische Körper-Koordinationsübungen aus der bewegungsorientierten Kinesiologie sowie die Wahrnehmung eigener Bedürfnisse stehen im ersten Teil im Fokus. Im zweiten Teil Iernen Sie eine seniorengerechte Anwendung, um das Gelernte im individuellen Alltag umzusetzen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Papier und Stifte,

Imbiss und Getränk

Termin: Di., 09.04.2024, 9:30-16:00 Uhr

Leitung: Christina Oberschmidt, Eva Wolke-Hanenkamp Ort: Bersenbrück, Marktzentrum, 1. OG, Raum 2, Markt 7

Entgelt: € 100; keine Ermäßigung

Kurs: 241-190907

Knacken, krachen, große Piene, mach Bewegung zur Routine

Aufbaukurs

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

In diesem Folgekurs werden die bereits erlernten Inhalte aus dem Grundkurs vertieft, erweitert und reflektiert, um diese gezielt und sicher im individuellen Alltag umsetzen zu können.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Papier und Stifte, Imbiss und Getränk

Termin: Di., 20.08.2024, 9:30-16:00 Uhr

Leitung: Christina Oberschmidt, Eva Wolke-Hanenkamp
Ort: Bersenbrück, Marktzentrum, 1. OG, Raum 2, Markt 7

Entgelt: € 100; keine Ermäßigung

Kurs: 241-190908

Ein Tag für mich selbst

NEU

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Ein Yoga-Tag, um eine Auszeit zu nehmen vom beruflichen Alltag, der mit pflegebedürftigen und älteren Menschen herausfordernd sein kann. Was wir ihnen geben können, ist unsere Aufmerksamkeit und Fürsorge. Dies ist manches Mal gar nicht so einfach und fällt leichter, wenn wir üben, uns selbst liebevolle Aufmerksamkeit entgegenzubringen. Wir erproben einfache Techniken des Yoga, Atemübungen und Meditationen, die im privaten und beruflichen Alltag ausprobiert und integriert werden können.

Mitzubringen: 1 großes Kissen, 2 kleine Kissen, Decke, Schreibmaterial, Selbstverpflegung

Termin: Sa., 20.04.2024, 10:00-17:00 Uhr

Leitung: Marion Fröhlich

Ort: Fürstenau, Grundschule Schwagstorf,

Gymnastikraum, Schulstr. 9

Entgelt: € 56; keine Ermäßigung

Kurs: 241-200903

Ein Tag für mich selbst

NEU

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Sa., 09.11.2024, 10:00-17:00 Uhr

Leitung: Marion Fröhlich

Ort: Fürstenau, Grundschule Schwagstorf,

Gymnastikraum, Schulstr. 9

Entgelt: € 56; keine Ermäßigung Kurs: 242-200906





Genuss- und wertvoll essen im Alter

NEU

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Ab einem gewissen Alter braucht der Mensch weniger Kalorien, da der Energiebedarf sinkt. Gleichzeitig benötigt der Körper im Alter eine höhere Nährstoffdichte, damit er gut versorgt ist. Gerichte und Snacks bereiten wir in diesem Kurs so zu, dass sie den veränderten Anforderungen im Alter gerecht werden. Wir orientieren uns dabei an den 10 "goldenen" Ernährungsregeln.

Mitzubringen: Kochschürze und Behälter für Reste

Termin: Mi., 29.05.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Sylvia Bobzin

Ort: Dissen, vhs. Küche, Bahnhofstr, 3

Entgelt: € 65

Kurs: 241-090903

Genuss- und wertvoll essen im Alter

NEU

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Mi., 18.09.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Sylvia Bobzin

Ort: Belm, vhs, Küche, Gustav-Meyer-Weg 26

Entgelt: € 65; keine Ermäßigung

Fortbildungen

Kinästhetik - Bewegung erleichtern

Grundkurs

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Menschen mit eingeschränkter Mobilität können durch eine angepasste Unterstützung aus dem Konzept der Kinästhetik die körperlichen Eigenaktivitäten fördern. Gleichzeitig bietet diese Methode eine Verbesserung der eigenen arbeitsbedingten gesundheitlichen Risiken. In diesem Workshop werden Grundlagen der Methode Kinästhetik in Theorie und Praxis vermittelt.

Mitzubringen: Wolldecke, bequeme Kleidung, Stoppersocken und Schreibmaterial

Termin: Do., 15.02.2024, 16:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, je Do., 15.02. und Do., 22.02.2024,

16:00-19:15 Uhr Monika Egbert

Leitung: Monika Egbert
Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Straße 10

Entgelt: € 66; keine Ermäßigung

Kurs: 241-600967

Kinästhetik - Bewegung erleichtern

Aufbaukurs

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Do., 14.11.2024, 16:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, je Do., 14.11. und 21.11.2024,

16:00-19:15 Uhr

Leitung: Monika Egbert

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude, Johann-Domann-Straße 10

Entgelt: € 66; keine Ermäßigung





Das ist Männersache

Intensivkurs

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Was spricht Männer in Aktivierungs- und Begleitungsrunden an? Um dieser Frage gezielter auf den Grund zu gehen, setzt sich diese zweitägige Fortbildung mit dem Männerbild der Nachkriegsgeneration auseinander. Ein professioneller Blick auf Männerrollen und männliche Lebenswege erleichtert gezielte Ansprachemöglichkeiten in der Aktivierungsarbeit und individuellen Betreuung. Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis werden Herangehensweisen und Möglichkeiten deutlich. In verschiedenen Gruppenarbeiten erarbeiten die Teilnehmenden Aktivierungsrunden, die sie für ihre Praxis einsetzen können.

Termin: Di., 09.04.2024, 9:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, je Di., 09.04. und 16.04.2024,

9:00-16:00 Uhr Sabine Meyer

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude.

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 109; keine Ermäßigung Kurs: 241-600974

Ttal 5. 241 000014

Das ist Männersache

Basiskurs

Leitung:

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Di., 29.10.2024, 9:00-16:00 Uhr

Leitung: Sabine Mever

Ort: Dissen, vhs, Raum D.01, Bahnhofstr. 3

Entgelt: € 56; keine Ermäßigung

Fortbildungen



Von der Beobachtung zur professionellen Dokumentation

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Eine nachvollziehbare Dokumentation ist nicht nur für die externe Prüfung relevant, sondern auch für einen sinnvollen Pflegeund Betreuungsprozess. In diesem Kurs werden die Bedeutung und die Grundlagen einer fachlichen Dokumentation herausgearbeitet. Außerdem gibt es die Möglichkeit, Fallbeispiele zu besprechen und die eigene Praxis zu reflektieren.

Termin: Mo., 15.04.2024, 16:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, Mo., 15.04. und Do., 18.04.2024,

jeweils von 16:00-19:15 Uhr Leitung: Manuela Beidersandwisch

Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 56: keine Ermäßigung

Kurs: 241-600964

Ort:

Entaelt:

Entgelt:

Von der Beobachtung zur professionellen Dokumentation

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Mo., 16.09.2024, 16:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, Mo., 16.09. und Do., 19.09.2024,

jeweils von 16:00-19:15 Uhr

Leitung: Manuela Beidersandwisch
Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 56; keine Ermäßigung

Was können wir noch tun? Sterbende und Trauernde begleiten

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

In der zweiteiligen Fortbildung geht es um eine Vertiefung der Frage zum Umgang mit Sterbenden und deren Angehörigen in Alten- und Pflegeeinrichtungen. Im Fokus steht der Sterbeprozess aus medizinischer und ganzheitlicher Sicht und die Würde sterbender Menschen. Fragen rund um die Vorsorgeplanung, Unterstützung und Versorgung sterbender Menschen werden dabei ebenso besprochen wie das Abschiednehmen und der Umgang mit den trauernden Angehörigen.

Mitzubringen: Schreibutensilien

Termin: Mo., 15.04.2024, 9:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, je Mo., 15.04. und 22.04.2024,

09:00-12:30 Uhr

Leitung: Marion Heitling, Thea Litmeyer-Schepers

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 78; keine Ermäßigung Kurs: 241-600986

Was können wir noch tun?

Sterbende und Trauernde begleiten

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Mo., 09.09.2024, 9:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, je Mo., 09.09. und 16.09.2024,

09:00-12:30 Uhr

Leitung: Marion Heitling, Thea Litmeyer-Schepers
Ort: Belm, vhs, Raum 203, Gustav-Meyer-Weg 26

Entgelt: € 78; keine Ermäßigung

Kurs: 242-050901

Was können wir noch tun? Sterbende und Trauernde begleiten

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Mo., 21.10.2024, 9:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, je Mo., 21.10. und 28.10.2024,

09:00-12:30 Uhr

Leitung: Marion Heitling, Thea Litmeyer-Schepers
Ort: Dissen, vhs, Raum D.01, Bahnhofstr. 3

Entaelt: € 78: keine Ermäßigung

Mobilität erhalten - Stürze vermeiden

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Ein Sturz im Alter kann gravierende Auswirkungen auf die bisherige Lebensführung haben. Neben massiven Beeinträchtigungen der funktionellen Gesundheit sind es vor allem psychosoziale Folgen, die eine bedrohliche Abwärtsspirale einleiten können. Wie kann eine ganzheitliche und individuelle Sturzprävention aussehen? Davon soll dieser Kurs handeln. Des Weiterenjwerden die verschiedenen Sturzrisikofaktoren besprochen und Maßnahmen zur Mobilitätsförderung gemeinsam erarbeitet.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung

Termin: Sa., 13.04.2024, 9:30-16:00 Uhr

Leitung: Jennifer Kanning

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 56: keine Ermäßigung

Entgelt: € 56; keine E Kurs: 241-600971

Mobilität erhalten - Stürze vermeiden

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Sa., 14.09.2024, 9:30-16:00 Uhr

Leitung: Jennifer Kanning

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 56: keine Ermäßigung

Entgelt: € 56; keine Ermäß Kurs: 242-600966

Betreuung psychisch erkrankter alter Menschen

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

"Frau Müller hat heute mal wieder gar keine Lust auf das Angebot." Psychische Erkrankungen gehen häufig mit vielen Missverständnissen einher, die die Betroffenen stark belasten können. Daher ist ein aufgeklärter und professioneller Umgang vor allem in Pflegeeinrichtungen von besonderer Bedeutung. In dieser Fortbildung nehmen wir häufige psychische Erkrankungen des Alters in den Blick und beleuchten die Betreuung aus der Perspektive der Gesundheitsförderung.

Termin: Sa., 09.03.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Andreas-Patrick Regn

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 61; keine Ermäßigung

Kurs: 241-600983

NEU

Entgelt:

Betreuung psychisch erkrankter alter Menschen

NEU

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege. Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Sa., 21.09.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Andreas-Patrick Regn

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 61: keine Ermäßigung

242-600968 Kurs:

Entaelt:

Betreuung bei gerontoneurologischen-/ psychiatrischen Krankheitsbildern

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Dieser Workshop setzt sich mit den Krankheitsbildern Morbus Parkinson, Depression, Schlaganfall sowie dem Krankheitsbild Demenz auseinander und bietet Anregungen zur sinnvollen Betreuung und Beschäftigung für Einzel- und Gruppenangebote.

Termin: Mo., 10.06,2024, 16:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, Mo., 10.06. und Do., 13.6.2024,

je 16:00-19:15 Uhr

Leitung: Manuela Beidersandwisch Ort:

Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 56: keine Ermäßigung

Kurs: 241-600965

Entaelt:

NEU **Betreuung von Menschen im Sterbeprozess**

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Nicht heilbare Erkrankungen und das Sterben gehören zum Leben und damit auch zum Alltag in Pflegeeinrichtungen dazu. Doch was können Betreuungskräfte in diesen Situationen tun? In dieser Fortbildung schauen wir uns den Sterbeprozess an und typische Bedürfnisse, die Menschen in der letzten Lebensphase entwickeln. Daran ausgerichtet leiten Sie exemplarische Betreuungsmaßnahmen ab, die konkret in der praktischen Arbeit Anwendung finden können.

Termin: Sa., 24.02.2024, 9:00-15:30 Uhr

Andreas-Patrick Regn Leitung:

Ort. Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 61; keine Ermäßigung

Kurs: 241-600982



Krankheitsbild Apoplex - Alltag nach einem Schlaganfall

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Neben Ursachen und Symptomen eines Schlaganfalls werden in dieser Fortbildung vor allem die Folgen und der Umgang mit Apoplex-Patient/-innen thematisiert. Ziel der Fortbildung ist es, Menschen in ihrem Leben mit dem Schlaganfall und seinen Folgen zu verstehen und ihnen den Alltag so leicht wie möglich zu gestalten.

Termin: Do., 18.04.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Katrin Unverfehrt

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 56: keine Ermäßigung

Kurs: 241-600975

Entaelt:

Krankheitsbild Apoplex - Alltag nach einem Schlaganfall

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Fr., 25.10.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Katrin Unverfehrt

Ort: Dissen, vhs, Raum E.02, Bahnhofstr. 3

Entgelt: € 56; keine Ermäßigung

Kindheit und Jugend im Krieg -Umgang mit Kriegserinnerungen

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Kriegserinnerungen äußern sich bei den Senior/-innen auf unterschiedliche Weise. Schwierig kann der Umgang werden, wenn der eigene direkte Zugang zu diesen Themen sowohl sachlich als auch emotional zu Unsicherheiten führt. In diesem Kurs wird die Bedeutung der Kriegserinnerungen für die alten Menschen kennen gelernt und in die Biografie des Einzelnen eingeordnet. Um den Menschen in beruflichen Alltagssituationen professionell begegnen zu können, werden Möglichkeiten im Umgang anhand von Fallbeispielen erarbeitet.

Termin: Di., 04.06.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Normann Kienlin

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 72; keine Ermäßigung

Kurs: 241-600988

Entgelt:

Entaelt:

Kindheit und Jugend im Krieg -Umgang mit Kriegserinnerungen

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Di., 26.11.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Normann Kienlin

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 72: keine Ermäßigung

Kurs: 242-600982

Musikalische Zeitreise

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Lieder sind für viele Menschen ein Bestandteil ihrer Biografie und jede Generation hat ihre eigenen Lieder. In diesem Workshop werden Schlager und Volkslieder der Nachkriegszeit bis zu den 70er Jahren erlernt und deren Bedeutung für die Generation der heute alten Menschen nachgespürt.

Mitzubringen: eigene Musikkoffer/Instrumente können mitgebracht werden

Termin: Do., 11.04.2024, 10:00-16:45 Uhr

Leitung: Barbara Dümmerling

Ort: Dissen, vhs, Raum 1.02, Bahnhofstr. 3

Entgelt: € 60; keine Ermäßigung

Kurs: 241-090902

Zeitungsrunden lebendig gestalten

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

In Zeitungsrunden kommen alte Menschen mit dem aktuellen Zeitgeschehen in Kontakt. Wie Zeitungsrunden attraktiv gestaltet werden können, stellt dieser Kurs in den Mittelpunkt. Dazu gehören die Auswahl der Texte, die sprachliche Gestaltung, mögliche weitere Aktivierungsimpulse sowie die Einbindung der biografischen Bezüge der alten Menschen, die sich im Tagesgeschehen widerspiegeln.

Mitzubringen: alte Zeitungen, Schere, Stifte

Termin: Do., 13.06.2024, 9:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, je Do., 13.06. und 20.06.2024,

je 9:00-16:00 Uhr

Leitung: Sabine Meyer
Ort: Belm, vhs, Raum 203, Gustav-Meyer-Weg 26

Entgelt: € 109: keine Ermäßigung

Kurs: 241-050906

Basale Stimulation - eine Kommunikationsform für alle Sinne

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Das Konzept der basalen Stimulation sieht die Förderung und Begleitung von Menschen vor, die in ihrer Wahrnehmung und Aktivität stark eingeschränkt sind. Diese Fortbildung gibt einen Einblick in Theorie und Praxis für Anwendungen in der Betreuungsarbeit und Pflege. Zudem findet ein Erfahrungsaustausch statt.

Termin: Mo., 04.03.2024, 15:30 Uhr

Dauer: 3 Termine, Mo., 04.03., Do., 07.03. je 15:30-19:30 Uhr

und Mo., 11.03,2024, 15:30-20:30 Uhr

Leitung: Manuela Beidersandwisch
Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 109; keine Ermäßigung

Kurs: 241-600963

Wertschätzende Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Die Grundlagen der Validation sind bereits bekannt, die Umsetzung im Alltag fällt manchmal schwer. Anhand von Fallbeispielen wird die Möglichkeit zur Übung einer wertschätzenden validierenden Kommunikation gegeben.

Termin: Mo., 19.02.2024, 15:30 Uhr

Dauer: 3 Termine, Mo., 19.02., Do., 22.02.2024, je 15:30-

19:30 Uhr und Mo., 26.02.2024, 15:30-20:30 Uhr

Leitung: Manuela Beidersandwisch
Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 109; keine Ermäßigung

Kurs: 241-600966

Herausforderndes Verhalten -Umgangsstrategien und rechtliche Aspekte

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege. Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Menschen mit Demenz zeigen häufig Verhaltensweisen, die Pflegende und Betreuungskräfte herausfordern. Verunsicherung besteht besonders in sexuell gefärbten Situationen. Wie entsteht ein solches Verhalten bei Menschen mit Demenz und wie können Pflegende und Betreuende mit herausforderndem Verhalten umgehen? In diesem Seminar sollen mögliche Strategien im Umgang mit herausforderndem Verhalten aufgezeigt werden, wobei auch rechtliche Aspekte Berücksichtigung finden.

Mitzubringen: Schreibutensilien

Termin: Sa., 02.03.2024, 9:00 Uhr

2 Termine. Sa., 02.03, und Sa., 13.04.2024. Dauer:

je 09:00-15:30 Uhr

Ort. Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

€ 109: keine Ermäßigung Entgelt:

Kurs: 241-600968

Herausforderndes Verhalten -**Umgangsstrategien und rechtliche Aspekte**

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Termin: Sa., 16.11.2024, 9:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, je Sa., 16.11. und 23.11.2024,

9:00-15:30 Uhr

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 109; keine Ermäßigung 242-600977 Kurs:

Kreativwerkstatt -Basteln von einfachen Spielen

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege. Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Bingo, Memory, Musikquiz und Mensch-ärgere-dich-nicht sind fester Bestandteil in der Betreuungsarbeit. Mit einfachen Mitteln können diese - auch mit Hilfe der Seniorinnen und Senioren erstellt werden. Es werden bekannte Spiele zielgruppengerecht gebastelt. Dieser Workshop bietet zudem die Möglichkeit zum Austausch, zur Reflexion der Berufspraxis und zur Erweiterung eigener Ideen.

Mitzubringen: Schere, Buntstift, alte Zeitschriften, Klebestifte, allerlei Krimskrams zum Basteln

Termin: Do., 14.03.2024, 10:00-16:45 Uhr

Leitung: Barbara Dümmerling

Osnabrück, Schulungsgebäude, Ort:

> Johann-Domann-Str. 10 € 68; keine Ermäßigung

Entgelt: Kurs: 241-600969

27

NEU

NEU

Als die Bilder noch schwarz-weiß waren

Erinnerungsarbeit in der Aktivierung Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Ein gelebtes Leben ist voller Erinnerungen, voller Bilder und Geschichten. In der Biografie- und Aktivierungsarbeit wird die Lebensgeschichte wieder lebendig, denn sie knüpft mit unterschiedlichen Impulsen und Angeboten an die Lebenserfahrung der alten Menschen an. Unterschiedliche Rollenerfahrungen der Frauen und Männer sollen bei den verschiedenen Angeboten in der Einzel- und Gruppenbetreuung berücksichtigt werden und so das biographische Erzählen aktivieren.

Termin: Di., 28.05.2024, 9:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, Di., 28.05. und Mi., 29.05.2024,

je 9:00-16:00 Uhr

Leitung: Sabine Meyer

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 109; keine Ermäßigung

Kurs: 241-600972

Volle Kraft voraus -Energie für den Arbeitsalltag

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Manche Tage haben zu viel: zu viele Eindrücke, zu viel Hetze und Rennen, zu viele Bilder und Wörter. Manche Tage haben zu wenig: zu wenig Zeit zum Denken, zu wenig Luft zum Atmen, zu wenig Kraft zum Können. In diesem Kurs beschäftigen wir uns damit, wie wir mit energiezehrenden Situationen umgehen und neue Wege zu unseren inneren Kraftorten gehen können, um den Anforderungen des Arbeitsalltages zu begegnen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke,

(Yoga-) Matte, kleines Kissen und Getränk

Termin: Mi., 17.04.2024, 18:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, je Mi., 17.04. und 24.04.2024,

18:00-21:15 Uhr Sabine Meyer

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 56; keine Ermäßigung

Kurs: 241-600973

Leitung:



Digitaler Kompass - Neue Medien in der Betreuungsarbeit

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über Neue Medien in der Betreuung, wie zum Beispiel die Spielekonsole Memore Box. Es werden die Herausforderungen und Chancen der technischen Lösungsansätze kritisch diskutiert und hinterfragt. Zudem erhalten Sie die Möglichkeit, selbst einen Eindruck über die Rolle der Betreuungskraft bei der Einführung von Technik im Alter zu erhalten. Ziel wird es sein, die Vielfältigkeit der Neuen Medien zu entdecken.

Mitzubringen: Tablet, wenn vorhanden

Termin: Do., 06.06.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Carina Wiebrecht

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 56; keine Ermäßigung

Kurs: 241-600979

Tanzen im Sitzen

Aufbauworshop

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Der Arbeitskreis Tanzen im Sitzen richtet sich an Personen mit Vorkenntnissen. Neue Anregungen für ein Stundenbild werden kreiert. Erwünscht ist, dass die Teilnehmenden selbstständig Ideen und Tanzansagen in den Arbeitskreis einbringen. Voraussetzung: Grundkurs Tanzen im Sitzen.

Termin: Sa., 02.03.2024, 9:00-16:00 Uhr

Leitung: Elke Beyling

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 Entgelt: € 59; keine Ermäßigung

Kurs: 241-600980



Bewegungsangebote für pflegebedürftige Menschen

NEU

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Bei klangvoller Musik und guter Laune erlernen wir, wie wir mit älteren Menschen ein eigenes Bewegungsprogramm aufbauen können. In diesem Kontext entdecken wir den Einsatz klassischer Musik zu Bewegungsübungen. Gemeinsam wird reflektiert, wie Bewegung bis ins hohe Alter das Wohlbefinden und die Lebensqualität steigern kann.

Termin: Sa., 06.04.2024, 9:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, je Sa., 06.04. und 13.04.2024,

9:00-12:15 Uhr

Leitung: Zaneta Anna Polanska

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 56; keine Ermäßigung

Kurs: 241-600981

Lebensfreude durch Bewegung

NEU

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Wer sich bewegen kann, tut etwas für seine gute Laune. Ziel dieses Workshops ist es, durch Bewegungsangebote nicht nur körperliche Aktivität und Denkprozesse zu fördern, sondern vor allem mehr Lebensfreude zu erleben. Verschiedene Bewegungsangebote dürfen ausprobiert und im Hinblick auf ihre Umsetzung im Umgang mit älteren Menschen und Menschen mit Demenz reflektiert werden. Am Beispiel einer Bewegungseinheit können Anregungen für weitere Bewegungsstunden entwickelt werden.

Mitzubringen: begueme Kleidung, Turnschuhe.

Schreibutensilien

NEU

Termin: Fr., 07.06.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Thea Litmeyer-Schepers

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 56: keine Ermäßigung

Kurs: 241-600987

Entaelt:

Weihnachtsplätzchen backen

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Die Adventszeit ist eine besondere Zeit, auch und gerade für ältere und pflegebedürftige Menschen. In diesem Workshop geht es darum, zu erfahren, was bei dem Backen von Weihnachtsgebäck und der Vorbereitung einer Adventsfeier zu beachten ist. Es werden Adventsplätzchen gebacken und eine fiktive Adventsfeier vorbereitet

Termin: Fr., 25.10.2024, 10:00-16:45 Uhr

Leitung: Bernhild Diekriede

Ort: Belm, vhs, Küche, Gustav-Meyer-Weg 26

Entgelt: € 59; keine Ermäßigung

Kurs: 242-050904

Es war einmal -

ressourcenaktivierende Märchenarbeit

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

In der Kindheit haben wir sie gehört: Märchen. So sind sie eine Verbindung zu uns selbst, zu unseren Erinnerungen, zu unseren Bildern und Gefühlen. Gerade ältere Menschen lieben es, die Zeit rückwärts zu drehen und noch einmal ihre Kindheit anzuschauen. Das Erzählen und Vorlesen von Märchen unterstützt diesen Wunsch auf eine fantasievolle und sinnliche Weise. Es weckt Erinnerungen und lässt Geborgenheit entstehen.

Termin: Mi., 20.11.2024, 10:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, Mi., 20.11. und Do., 21.11.2024,

ie 10:00-17:00 Uhr

Leitung: Sabine Meyer

Ort: Fürstenau, Jugendtreff Fürstenau, 1912 Schule,

Bahnhofstr. 46

Entgelt: € 109; keine Ermäßigung

Kurs: 242-200907

31

Kunstwerkstatt -Basteln mit alltäglichen Materialien

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege. Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Es werden künstlerische Bastelideen mit alltäglichen Materialien vorgestellt und ausprobiert, die mit älteren Personen sowie mit Menschen mit Demenz durchführbar sind. Dinge, die wir normalerweise wegwerfen, werden zu Kunst- und Gestaltungsobjekten. Das künstlerische Gestalten bietet neue Wege in der Kommunikation und Teilhabe, regt die Sinne an und soll viel Spaß machen. Mitzubringen: Malerkittel o. ä., 5 Tetra Paks (ausgespült,

getrocknet ohne Deckel, Deckel mitbringen) 10 Toilettenrollen, Zeitungen, Zeitschriften, 1 Schuhkarton (oder etwas größerer Karton). Luftballons

Sa., 07.09.2024, 10:00-16:45 Uhr Termin:

Nele Jamin Leituna:

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 63: keine Ermäßigung Entgelt:

242-600963 Kurs:

Assisting the elderly -**Englisch im Betreuungsalltag**

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Sie sind in Ihrer Einrichtung gefordert, Englisch zu sprechen, aber der letzte Unterricht ist schon eine Weile her? Kein Problem! In dieser Fortbildung üben wir einfache, praxisnahe Gesprächssituationen für die Betreuung ein. Ob Biografiearbeit oder alltägliche Dialoge in der Einzel- und Gruppenbetreuung: Hier lernen Sie die nötigen Formulierungen kennen und können sich ausprobieren.

Termin: Sa., 07.09.2024, 9:00-15:30 Uhr

Andreas-Patrick Regn Leitung:

Osnabrück, Schulungsgebäude, Ort.

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 61; keine Ermäßigung

Kurs: 242-600965

Trauer ist mehr als traurig sein -Trauernde verstehen und begleiten

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege. Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

In der Altenpflege und Betreuungsarbeit sind Erfahrungen von Leid, Abschied, Tod und Trauer allgegenwärtig. Wie lebt es sich mit einem solchen Verlust im beruflichen Kontext? Wie gestaltet sich der Umgang mit trauernden Angehörigen? Wie gewinne ich eine notwendige Distanz, um mit dem Geschehen umgehen zu können? Diese Fragen rund um den Umgang mit der Trauer sollen im Workshop auf eine kreative Art und Weise besprochen werden.

Mitzubringen: Schreibutensilien

NEU

NEU

Fortbildungen

Termin: Mo., 23.09.2024, 9:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, je Mo., 23.09. und 30.09.2024,

09:00-12:30 Uhr

Leitung: Marion Heitling, Thea Litmeyer-Schepers

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 78; keine Ermäßigung

Kurs: 242-600969

Gesichter erzählen Geschichten

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Den perfekten Moment zu erwischen, ist in der Fotografie eines Menschen die besondere Herausforderung. Auch in Alten- und Pflegeheimen kommt die Kamera zu verschiedenen Gelegenheiten zum Einsatz. Es werden Fotos bei Veranstaltungen, Projekten oder innerhalb der Biografiearbeit aufgenommen. Die Kommunikation mit dem Modell ist dabei besonders wichtig. In diesem Kurs fotografieren wir Menschen in ihrer Umgebung mit dem Ziel, sie so authentisch wie möglich darzustellen. Eine Einführung in die nötige Kameratechnik schafft die Voraussetzungen für ein entspanntes Fotoshooting.

Mitzubringen: Kamera mit vollem Akku, optional externes Blitzgerät und Reflektor, ggf. Smartphone mit einer guten Kamera

Termin: Fr., 27,09,2024, 9:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, Fr., 27.09. und Mo., 30.09.2024,

je 9:00-12:15 Uhr

Leitung: Angela von Brill

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 56; keine Ermäßigung

Kurs: 242-600970

Entgelt:





Gestalten mit Naturmaterialien - mit allen Sinnen in den Herbst

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Im Jahresverlauf bietet der Herbst im Garten und Wald eine Vielfalt an Materialien, die sich für kleine floristische Kunststücke besonders gut eignen. Dieser Workshop hat zum Ziel, Anregungen für das Erstellen von einfachen kleinen Kränzen, Gestecken oder Ähnlichem zu schaffen. Menschen in Einrichtungen erleben auf diese Weise den Herbst in ihrem Zuhause, und die Sinne sowie das biografische Erzählen werden angeregt.

Mitzubringen: Imbiss und Getränk, Rosenschere, Küchenmesser, Heißklebepistole, Zeitung/ Decke als Unterlage, Bindedraht fein und grob, Zange, eigene Naturmaterialien aus dem Garten oder Wald, wie z. B. Efeu, Eicheln, Kastanien, Blütenstände und ähnliches.

Termin: Do., 24.10.2024, 10:00-16:45 Uhr

Leitung: Barbara Dümmerling

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 68; keine Ermäßigung

Kurs: 242-600971

Kunstlabor -

Experimentelles Gestalten mit Farbe

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Jeder Mensch hat eine künstlerische Begabung! Im Kunstlabor werden einfache und experimentelle künstlerische Techniken vorgestellt und ausprobiert, die mit älteren und mit an Demenz erkrankten Menschen durchführbar sind. Das künstlerische Gestalten mit dieser Zielgruppe bietet neue Wege in der Kommunikation und Teilhabe, schult die motorischen Fähigkeiten und soll Spaß machen. Denn Malen, Drucken und Experimentieren mit alltäglichen Materialien senkt die Hemmschwelle und lässt den Weg zum Ziel werden.

Mitzubringen: Malkittel, Schürze oder altes Hemd

Termin: Sa., 26.10.2024, 10:00-16:45 Uhr

Leitung: Nele Jamin

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Straße 10

Entgelt: € 63; keine Ermäßigung

Kurs: 242-600973

Adventliches Basteln

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Basteln hat im Lebenslauf der älteren Generation oft eine große Bedeutung. Selbstgebastelte Weihnachtsbaumdekoration schmückte die Weihnachtsbäume und Wohnstuben. In diesem Kurs werden wir traditionellen Adventsschmuck (Faltengel, Fröbel- und Bascetta-Sterne und Weiteres) basteln, aber auch einfache Techniken ausprobieren, die für das Basteln mit Menschen mit Demenz geeignet sind. Außerdem werden wir auf den biografischen und therapeutischen Wert dieser Beschäftigung eingehen.

Mitzubringen: eigene Schere, Buntstifte, Klebstoff und

sonstigen Krimskrams zum Basteln

Termin: Do., 07.11.2024, 10:00-16:45 Uhr

Leitung: Barbara Dümmerling

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10 € 68: keine Ermäßigung

Kurs: 242-600974

Entgelt:

Privatsphäre und Sexualität im Alter

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen in der Altenpflege, Betreuungsarbeit § 43b SGB XI und Heilpädagogik

Das Bedürfnis nach Nähe, Zuneigung, Liebe oder Sexualität bleibt bis ins hohe Alter bestehen. In Alten- und Pflegeheimen hat sich ein Problembewusstsein entwickelt, denn das Anrecht auf Privatsphäre und Sexualität scheinen aufgrund von körperlichen Einschränkungen oder gesellschaftlichen Tabus schwerer umsetzbar. Ziel der Fortbildung soll es daher sein, ein respekt-volles Verständnis für das Thema zu fördern und Kenntnisse im Umgang mit Nähe und Distanz zu vermitteln. Dazu werden ethische und rechtliche Aspekte einbezogen.

Termin: Sa., 16.11.2024, 9:00-15:30 Uhr

Leitung: Carina Wiebrecht

Ort: Osnabrück, Schulungsgebäude,

Johann-Domann-Str. 10

Entgelt: € 56; keine Ermäßigung Kurs: 242-600978

35

NEU

Kontakt und Anmeldung

vhs Osnabrücker Land gGmbH

Am Schölerberg 1 49082 Osnabrück Tel.: 0541 501-7777

Fax: 0541 501-4423 E-Mail: info@vhs-osland.de

vhs-osland.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Idrisia Hamza

Tel.: 0541 501-8903

E-Mail: idrisia.hamza@vhs-osland.de

Bitte melden Sie sich online auf vhs-osland.de an!

Alle Anmeldungen sind verbindlich. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Vertrags- und Teilnahmebedingungen auf vhs-osland.de



