



# Frühe Hilfen

Beratungsangebote  
in und um Hagen a.T.W.



Familiengerechte Kommune  
Hagen am Teutoburger Wald



Frühe Hilfen  
Hagen a.T.W.



**Hagen**  
am Teutoburger Wald



## **Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,**

die ersten Lebensjahre eines Kindes sind prägend und von unschätzbarem Wert. In dieser Zeit brauchen Familien besondere Unterstützung und Begleitung, um den Grundstein für eine gesunde und glückliche Entwicklung ihrer Kinder zu legen. Als familienfreundliche Kommune ist es uns ein besonders Anliegen, Sie dabei zu begleiten.

Unsere Gemeinde hat es sich zur Aufgabe gemacht, umfassende und leicht zugängliche Angebote für Familien zu schaffen. Mit den „Frühen Hilfen“ bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an Beratungs- und Unterstützungsleistungen, die Ihnen helfen sollen, den Herausforderungen des Alltags souverän zu begegnen und Ihre Kinder bestmöglich zu fördern.

Im Namen der Gemeinde Hagen a.T.W. bedanke ich mich bei allen Fachkräften und Partner/-innen, die sich mit großem Engagement für das Wohl der Familien einsetzen. Ihr unermüdlicher Einsatz und Ihre Expertise sind die Säulen, auf denen unser Angebot basiert.

Ich lade Sie herzlich ein, sich über die vielfältigen Möglichkeiten zu informieren. Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, dass jedes Kind in unserer Gemeinde die besten Startbedingungen erhält.

Ihre Bürgermeisterin  
Christine Möller

## Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

das Netzwerk „Frühe Hilfen“ unserer Gemeinde möchte Ihnen mit dieser Informationsbroschüre einen Überblick über die verschiedensten Beratungsangebote in und um Hagen a.T.W. geben.

„Frühe Hilfen“- Netzwerke bilden oder koordinieren lokale und regionale Hilfsangebote für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren des Kindes.

Gerade in den ersten Jahren wirbelt so ein kleiner, neugeborener Mensch das Leben einer Familie ordentlich durcheinander. Manchmal entsteht auch schon während der Schwangerschaft ein Beratungs- oder Unterstützungsbedarf. Dadurch kann es in Ihrer Familie zu Situationen kommen, in denen Sie gerne Hilfe an Ihrer Seite hätten.

Wir haben Ihnen mit diesem Flyer die verschiedenen Beratungsangebote in und um Hagen a.T.W. zusammengestellt und hoffen, Ihnen dadurch den „ersten Schritt“ zu einem für Ihre Familie angemessenen Hilfsangebot zu erleichtern. Wenn Sie nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten möchten oder nicht sicher sind, welches für Sie das richtige Angebot sein könnte, nehmen Sie bitte zu unserem Familienbüro Kontakt auf.

Wir beraten Sie gerne!

Für das Netzwerk  
Anne Franksmann

Hier gehts zur  
Online-Broschüre >>





## Beratung für Schwangere

### **Donum Vitae e.V.**

Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.  
Beratung und Begleitung auch in Not- und Konfliktsituationen, die durch die Schwangerschaft entstanden sind. Kostenlos und vertraulich.

Ansprechperson: Susanne Steffen  
Am Gografenhof 5, 49186 Bad Iburg  
Tel.: 05403/794300  
E-Mail: [badiburg@donumvitae.org](mailto:badiburg@donumvitae.org)  
[www.donumvitae.org/beratung-hilfe/schwangerschaftsberatung](http://www.donumvitae.org/beratung-hilfe/schwangerschaftsberatung)



---

### **Diakonisches Werk**

Schwanger... was nun? Umfassende Informationen über Schwangerschaft und Geburt. Schwangerschaftskonfliktberatung. Kostenlos und vertraulich.

Brunnenstr. 6, 49124 Georgsmarienhütte  
Tel.: 05401/8808930  
[www.diakonie-os.de/angebote/beratung/schwangerenberatung](http://www.diakonie-os.de/angebote/beratung/schwangerenberatung)



## **Rundherum e.V.**

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung  
Eisenbahnstr. 2, 49124 Georgsmarienhütte  
Tel.: 0151/23241481 und 0151/68239083  
[www.rundherum-beratung.de](http://www.rundherum-beratung.de)



---

## **Netzwerk qualifizierter Stillberaterinnen in Stadt und Landkreis Osnabrück**

[www.stillberatung-os.de](http://www.stillberatung-os.de)



## **Die vertrauliche Geburt**

Die vertrauliche Geburt ist eine Hilfestellung für Schwangere, die ihre Schwangerschaft geheim halten möchten. Sie ermöglicht es, das Kind anonym und medizinisch sicher zur Welt zu bringen. Eine Beraterin einer Schwangerschaftsberatungsstelle unterstützt Schwangere auf Wunsch vor und nach der Geburt. Die Beraterin ist an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden, niemand erfährt von der Schwangerschaft und Geburt. Alle hier aufgeführten Schwangerenberatungsstellen führen eine Beratung zur vertraulichen Geburt durch.

## **Krise rund um die Geburt**

### **Schatten und Licht e.V., Initiative peripartale psychische Erkrankungen**

Eine Selbsthilfeorganisation zu peripartalen psychischen Erkrankungen. Die Internetseite des „Schatten und Licht e.V.“ möchte betroffenen Frauen und deren Familien eine Hilfe an die Hand geben, um die schwere Zeit, die sie erleben, leichter zu bewältigen.

Weitere Infos unter [www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)



# Beratung für Eltern mit Neugeborenen u. Kleinkindern

## Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern im Landkreis Osnabrück

Unterstützung und Begleitung für junge Eltern und Eltern in besonders schwierigen Lebenssituationen ab der Schwangerschaft bis zum ersten Lebensjahr des Kindes. Die Begleitung durch eine Familienhebamme oder eine Familienkinderkrankenschwester ist kostenlos.

Göthering 5, 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541/330360  
Ansprechperson: Marike Hofmann  
[www.kinderschutzbund-osnabrueck.de](http://www.kinderschutzbund-osnabrueck.de)



---

## Storchennestcafé im Familienzentrum

Alle Eltern mit Kindern U2 oder Schwangere sind herzlich eingeladen. Das Café wird von der Hebamme Christiane Zander geleitet. Es findet ein Austausch in offener und lockerer Runde statt. Themen können z.B. Babykost, Schlafrituale oder Impfungen sein.

>> im Familienzentrum in der Kita St. Martinus,  
Martinistr. 11, 49170 Hagen a.T.W.  
[www.familienzentrum-hagen-atw.de](http://www.familienzentrum-hagen-atw.de)



## **Familienprechstunde für Familien mit Kindern bis 6 Jahren**

**Kid und Co. e.V. Frühförderung und Entwicklungsberatung  
Bad Rothenfelde in der St. Martinus Kindertagesstätte**

Die Sprechstunde findet statt: Jeden letzten Dienstag im Monat  
von 14:00 – 16:00 Uhr

>> in der St. Martinus Kindertagesstätte  
Martinistr. 11, 49170 Hagen a.T.W.  
Terminvergabe über die Kindergartenleitung  
Tel.: 05401/9218



## **„Ein offenes Ohr für dich“ Hagener Elterntelefon für junge Familien**

Brauchen Sie einfach mal jemanden zum Reden? Fühlen Sie sich überlastet? Möchten Sie Tipps bekommen, wie Sie Ihren Alltag besser organisieren können? Haben Sie Fragen zur Kindererziehung? Marita Rekers steht Ihnen als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Sie ist gelernte Erzieherin und zertifizierte Elternbegleiterin. Die Anrufe werden vertraulich behandelt, auch ein anonymes Telefonat ist möglich. „Ein offenes Ohr für dich“ ist ein Angebot des Hagener Netzwerkes der Frühen Hilfen.

Rufen Sie gerne unser Hagener Elterntelefon an.  
Tel.: 0177-2375577



## **Entwicklungsberatung für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahren - Diagnostik und Beratung**

### **Frühförderzentrum am Kleinen Berg**

Parkstraße 27, 49214 Bad Rothenfelde  
Tel.: 05424/ 22 69 69  
[www.vhph-rothenfelde.de](http://www.vhph-rothenfelde.de)



---

### **Heilpädagogische Frühförderung Kleeblatt**

Große Straße 23, 49201 Dissen  
Tel.: 05421/7198432  
[www.kleeblatt-dissen.de](http://www.kleeblatt-dissen.de)



---

### **Frühförderung Kid und Co. e.V.**

Heidländer Weg 24, 48214 Bad Rothenfelde  
Tel.: 05424/1087  
[www.kid-und-co-ev.de](http://www.kid-und-co-ev.de)





## Landkreis Osnabrück

Diagnostik und Beratung - Sie machen sich Sorgen um die Entwicklung und/oder die Verhaltensauffälligkeiten Ihres Kindes? Entwicklungsüberprüfung für Kinder, die von einer Behinderung bedroht sind oder Kinder mit einer Behinderung.

Landkreis Osnabrück: Fachdienst 2 Soziales

Am Schölerberg 1

49082 Osnabrück

Ansprechperson: Herr Glandorf

Tel.: 0541/501-3012

[www.landkreis-osnabrueck.de/fachthemen/soziales/behinderung](http://www.landkreis-osnabrueck.de/fachthemen/soziales/behinderung)



## Beratung und Unterstützung bei persönlichen und familiären Problemen für Kinder, Jugendliche und Familien

### Landkreis Osnabrück/Fachdienst Jugend

Sozialraum 6,

Oeseder Str. 77, 49124 Georgsmarienhütte

Tel.: 0541/5019462

E-Mail: [Marita.Blankefort@lkos.de](mailto:Marita.Blankefort@lkos.de)

Ansprechperson: Frau Blankefort

[www.landkreis-osnabrueck.de/fachthemen/kinder-jugend-und-familie](http://www.landkreis-osnabrueck.de/fachthemen/kinder-jugend-und-familie)



## Elterntelefon

### Nummer gegen Kummer

Beratung bei Sorgen um Ihr Kind, anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz.

Tel.: 0800/1110550

montags – freitags von 9 bis 17 Uhr

dienstags + donnerstags bis 19 Uhr

Weitere Infos unter [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)



## Kinderschutzbund

### Deutscher Kinderschutzbund/Kinderschutz-Zentrum Osnabrück

Beratung für alle, die Gewalt in jeglicher Form (Misshandlung, Missbrauch, Vernachlässigung) gegen Kinder und Jugendliche erleben, vermuten, davon wissen oder Fragen dazu haben.

Goethering 5, 49074 Osnabrück,

Tel.: 0541/330360

E-Mail: [info@kinderschutzbund-osnabrueck.de](mailto:info@kinderschutzbund-osnabrueck.de)

[www.kinderschutzbund-osnabrueck.de](http://www.kinderschutzbund-osnabrueck.de)



## Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

ZeBrA-Zentrale Bereitschaftsdienst-Ambulanz für Kinder und Jugendliche aus der Stadt und dem Landkreis Osnabrück, wird zentral im Christlichen Kinderhospital Osnabrück (CKO) durchgeführt. Das ZeBrA steht Ihnen als Notfallpraxis außerhalb der Sprechzeiten zur Verfügung.

Weitere Infos unter [www.kinderaerzte-osnabrueck.de](http://www.kinderaerzte-osnabrueck.de)



---

## Medizinische Hotlines der Krankenkassen

Viele Krankenkassen bieten über eine medizinische Hotline an 365 Tagen im Jahr eine persönliche Beratung an. Wenn Sie dringende Hilfe bei medizinischen Fragen außerhalb der Sprechzeiten der Arztpraxen benötigen, können Sie diesen Service nutzen. Bitte informieren Sie sich bei ihrer Krankenkasse über die für Sie zuständige Hotlinenummer.

## Familienlotsen für Kinder mit Beeinträchtigungen

### Wunderbunt e.V.

Eltern beraten Eltern von Kindern mit Beeinträchtigungen

Tel.: 0176/55229886

E-Mail: [info@wunderbunt-durchs-leben.de](mailto:info@wunderbunt-durchs-leben.de)

Pflegeberaterin: Bärbel Börger

[www.wunderbunt-durchs-leben.de](http://www.wunderbunt-durchs-leben.de)





## Psychologische/Therapeutische Beratung

### Psychologische Beratungsstelle für Familien- und Erziehungsberatung Diakonisches Werk

Lohstraße 11, 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541/76018-900  
[www.diakonie-os.de/angebote/beratung](http://www.diakonie-os.de/angebote/beratung)



---

### Therapeutische Beratungszentrum Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung im Bistum Osnabrück

Beratungsstelle Georgsmarienhütte  
Tel.:05401/5021  
E-Mail: [gmhuetten@efle-bistum-os.de](mailto:gmhuetten@efle-bistum-os.de)  
[www.efle-beratung.de](http://www.efle-beratung.de)



## Allgemeine Sozialberatung

### Diakonisches Werk in Stadt und Landkreis Osnabrück

Lohstraße 11, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541/76018-820

E-Mail: [kks.os@diakonie-os.de](mailto:kks.os@diakonie-os.de)

[www.diakonie-os.de](http://www.diakonie-os.de)



---

### Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Osnabrück

Beratungsstelle Georgsmarienhütte

Tel.: 0176-10061916

[www.caritas-os.de/os/georgsmarienhuette/  
allgemeinesozialeberatung](http://www.caritas-os.de/os/georgsmarienhuette/allgemeinesozialeberatung)



---

### Telefonseelsorge

Ansprechmöglichkeiten in seelischen Notlagen und Lebenskrisen

Tel.: 0800/1110111, oder 0800/1110222



## Alleinerziehende Mütter und Väter

### VAMV – Verband alleinerziehender Mütter u. Väter

Arndstr. 29, 49080 Osnabrück

Tel.: 0541/24343

[www.vamv-osnabrueck.de](http://www.vamv-osnabrueck.de)



# Beratung für Frauen

## Frauenberatungsstelle

Spindelstr. 41, 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541/803405  
E-Mail: [info@frauen-beratung-os.de](mailto:info@frauen-beratung-os.de)  
[www.frauenberatung-os.de](http://www.frauenberatung-os.de)



---

## Frauenhaus Osnabrück

Zufluchtstelle für körperlich oder seelisch bedrohte Frauen  
und ihre Kinder.

Postfach 1924, 49009 Osnabrück  
Notruf bei Tag und Nacht: 0541/65400  
E-Mail: [info@frauenhaus-os.de](mailto:info@frauenhaus-os.de)  
[www.frauenhaus-os.de](http://www.frauenhaus-os.de)



---

## Frauennotruf Osnabrück

Spindelstr. 41, 49074 Osnabrück  
Tel.: 0541/8601626  
E-Mail: [info@frauennotruf-os.de](mailto:info@frauennotruf-os.de)





## Sterbe- und Trauerbegleitung

### SPES VIVA e.V.

Bremer Straße 31, 49179 Ostercappeln

Tel.: 05473/29-101

E-Mail: [kontakt@spes-viva.de](mailto:kontakt@spes-viva.de)

<https://www.spes-viva.de/index.html>



---

### SPES VIVA Trauerland

Lindenstraße 71, 49191 Belm

Tel.: 05406/8159021

E-Mail: [trauerland@spes-viva.de](mailto:trauerland@spes-viva.de)

<https://www.spes-viva.de/spes-viva-trauerland.html>



# Ihre Ansprechpartnerin im Hagener Rathaus:

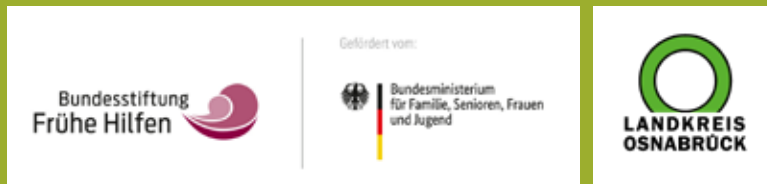
## Gemeinde Hagen a. T.W.- Familienbüro

Anne Franksmann  
Netzwerkkoordinatorin

familienbuero@hagen-atw.de  
Sprechzeiten:  
Mo., Di., Mi., Do., 8-12.30 Uhr  
Do., 14-18 Uhr

Schulstraße 7  
49170 Hagen a.T.W.  
Telefon: 05401/977-43

## Diese Broschüre wurde gefördert durch



## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Gemeinde Hagen a.T.W.  
Schulstraße 7 • 49170 Hagen a.T.W.  
[www.hagen-atw.de](http://www.hagen-atw.de)



Text: Gemeinde Hagen a.T.W.  
Konzeption/Gestaltung: DIE KARTEREI, Daniela Dransmann  
Bildnachweis: istockphoto.com